

應用日語科學生留學成果報告



補助年度：	<u>108</u> 年教育部學海飛颺計畫
薦送學校系所：	樹人醫護管理專科學校應用日語科
學生年級/姓名/學號：	<u>五</u> 年級 <u>張桂華</u> (50507048)
留學國家：	日本
留學學校：	福岡女學院大學
留學期間：	2019/09~2020/08



目錄

一、緣起	1
二、行前準備	2
(一)機票	
(二)簽證	
(三)健康保險與身體檢查	
(四)行李	
三、研修學校簡介	3
四、國外研修之課程學習(課內)	4
五、國外研修之生活學習(課外)	12~14
(一)食	
(二)衣	
(三)住	
(四)行	
(五)育樂	
六、國外實習之具體效益	15
七、感想與建議	16
八、照片集錦	

一、緣起

很小的時候，媽媽給我看的日本動漫「犬夜叉」，角色們說的語言竟是如此的動聽，在我的腦海裡留下了深刻的印象。之後大概是國小五年級左右，跟著妹妹一起沉迷上了電視上正在播的動漫「家庭教師 Rebon」，於是開始看起了動漫，也是喜歡上日文的契機。為了想要知道後面的劇情，我主動跟媽媽說想學日文，媽媽也很鼓勵我，就帶我去了救國團，然後在那遇見了一位對我的日文啟蒙非常大的恩師，並在她的指導下，踏上了學習日文之路。

在國中選填志願之際，因為自己成績其實並不算好，怕高中課壓力太大，高職五專也沒有特別喜歡的科系，煩惱了許久，最終在家人與老師的討論建議之下，以及想要更增進，鑽研日文的我，決定去讀五專的日文科。雖然最開始選擇的是文藻的日語，但是競爭激烈所以放棄了，不過之前樹人開放校園的時候有去參觀過，覺得也挺不錯且還能去留學，就選擇了樹人，最後也成功地進去了，這就是一切在樹人的開始。

之所以來到樹人，就是為了能夠去日本留學，所以我並沒有像其他人那樣，在留學跟實習之間猶豫過多，不過卻是在選擇留學的學校上，比別人多繞了幾條路，起初是想去國立的高知大學，但因為上一屆好幾個學長姐面試高知，最終只有一個通過，其餘都落榜了，以至於我們都不敢去選高知大學，退而求其次，是鹿短大跟東京的清泉，不過這兩個都有吸引我跟猶豫的地方，鹿短大的課程是偏商業，而且學校都是日本人，日文一定能進步很多，不過就是在日本最南端，還有諸多原因讓我猶豫了。清泉則是在最繁華的東京，課程是我很喜歡的文學，可是就是全部的學分都要付錢，物價又高，不想花父母太多的錢，也讓我很是猶豫。至於福女雖然課程也是文學，但已經有4人決定要去了，而免費名額只有3人，可能要付學費，也不想搶別人的免費名額，就沒在考慮的範圍內了。

經過了很久的思考，首先決定去鹿兒島，不過後來老師認為比起鹿短大，福女更適合我，在經過會搶同學的免費名額的一番掙扎之後，我還是順著自己內心的渴望，冒著或許會付學費的風險，選擇了能觸碰到更多文學作品的福岡女學院大學。結果面試結果出來那天，我真的是搶了一個免費名額，雖然真的很對不起那位本來可以免學費的同學，也謝謝她的包容。於是塵埃落定，就這樣抱著興奮和不安的心情，離開居住了十幾年的台灣，踏上陌生的土地，展開了為期一年的留學之旅。

二、行前準備

(一)機票

我們的機票是定的長榮航空，只有單程，回程是大家各自決定的，當初也說最後可能會去別的地方玩一趟才回國。去程是自己在網路上訂，回程則是請旅行社幫忙代訂的。

(二)簽證

從學校老師那邊拿到留學資格認定書後就可以開始準備簽證的資料，全都裝好放在一個資料夾裡，接著去日本台灣交流協會高雄事務所辦理，很快的隔天就可以拿到簽證了。記得先上網去台日交流協會的網站確認需要什麼資料，特別是影印的東西一定要事先印好，需要補印的話，交流協會大樓附近的超商走過去會有些距離。還有最好是早上去人比較少，也不必等待太久。

(三)健康保險與身體檢查

健康檢查有時間就早點去，檢查的人很多，等待報告出來也需要一個禮拜左右，我自己是去高雄的民生醫院檢查，不用提前預約，去的時候跟他們說你是要留學用的他們就知道要檢查什麼了。每間學校要求的項目都不同，福女當初已經有給要檢查的表格了，所以申請的英文版是拿著印出來的表格請檢查人員填寫英文的。

保險的話則是保了富邦的一年健康海外保險，另外健康海外保險普遍都是只保半年的，不管中途有沒有要回台灣一趟，都還是保一年的比較不用那麼麻煩。

(四)行李

帶了一個 29 吋的大行李箱，20 吋的登機小行李箱，如果有要去到處旅行的話還挺建議帶這個小行李箱的，然後一個背包、電腦、幾件秋冬的衣服、也可以帶幾件短袖，當初 9 月過去的時候還是挺熱的。

三、研修學校簡介



福岡女学院大学
FUKUOKA JO GAKUIN UNIVERSITY

福岡女学院大学短期大学部
FUKUOKA JO GAKUIN UNIVERSITY JUNIOR COLLEGE

福岡女學院大學

位於福岡縣福岡市南區在日本私立大學。於 1964 年建校，1990 年開設大學部。由學校法人福岡女學院經營。除了大學部以外還設有幼稚園、中高學部、短期大學、看護大學、大學院。我們所在的是大學部，人文學部的現代文化學科。

大學(三大學部)

人文學部(現代文化學科、語言藝術學科、媒體傳播學科、英語學科)、

人類關係學部(心理學科、兒童發展學科)、

國際企業學部(國際英語學科、國際企業學科)。

短期大學(英語科)

大學院設有人文科學研究科(比較文化專攻、臨床心理學專攻)。


由於是福岡女學院大學是基督學校，學校內有華麗彭派的大教堂，每天會有 20 分鐘要出席教堂禮拜，大家一起禱告並朗讀聖經，唱聖歌。其中福岡女學院大學的聖句「つながり」を大切にします。也是這所學校的校徽所代表的含意，意味著一串串的葡萄所接連起來的羈絆。此外，學校的設施也非常完善，有電腦教室、圖書館、體育館、健身房、自習室，還有 English lounge、國際交流課、就業支援等等的各種中心。校內自治組織學友會也會舉辦各式各樣的活動，促進學生交流，讓每個人都能擁有愉快的大學生活。然後每年的 10 月會迎來這個學校的學園祭「葡萄季」，有各種擺攤、表演，也會請藝人過來，還有公主選秀，是校內校外人士都能享受的一個盛大的活動。另外接應留學及留學生的國際交流課，除了多樣性的留學選擇外，不定時會舉辦各種語言講座、各國料理製作、短期旅遊活動等等，是一間非常有國際化水準的學校。

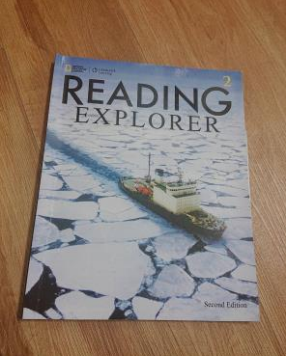
四、國外研修之課程學習(課內)

【下學期】

科目名稱：日本史	開課系所：現代文化科	修習學分：2
師資介紹：	佐島顛子(女)	
授課方式：	用老師發的講義配合PPT上課，偶爾會看一些關於歷史的影片及動畫。因為人數還挺多，所以下課離開前需要提交出席卡(學生課領取，現代文化科是綠色的)。無期中考，期末有考試。	
修課心得：	<p>是一堂十分輕鬆的課，老師人非常有趣也很幽默，除了講解講義上的東西之外，常常會聊到自己的旅遊史以及各種人生觀，即使是歷史課卻不會死氣沉沉，反而還會讓全部人捧腹大笑。</p> <p>除了那些有趣的事之外，在這堂課所學到的歷史，不單單只是教科書上所寫的那些白紙黑字，而是透過了解這些來警惕世人，不讓當年的悲劇再次重複上演。期末考試也多是寫心得。</p> <p>*大概是最喜歡的課之一了，偶會下課後還會跟老師聊聊天。</p>	
上課講義：	無課本，每次上課會發資料。	


科目名稱：日本語の読解(上級)Ⅱ	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	守山惠子(女)	
授課方式：	需要買課本，上課前會有小考(單字、文法造句、感想短文)，其中有4次讀書心得報告，無期中末考試。	
修課心得：	<p>基本上都是講解課本裡的文章，還有後面的練習題，全部都是大家一起討論完成的。</p> <p>上課前最好先預習，因為當天上課速度我覺得還挺快的，內容也是稍微有深度的，即使老師會給你幾分鐘寫，還是自己先提前讀完，然後有不會的地方，在課堂上發問就是這堂課最好的準備方式。也不用怕不敢提問，老師人很親切很鼓勵大家發問。</p> <p>大約隔兩週會有一次讀書報告，不管是小說、繪本還是雜誌，只要有興趣的書想分享給大家都可以。透過讀書報告能感覺到自己的表達方式跟單字量有大幅度的提升。</p>	
上課講義：	課文內容主要都是社會時事議題相關，單字都是比	

	<p>較偏中上。一整課的內容大約是一篇長篇文章加上後面的動詞變化填空跟問答題，都是課文裡的東西所以只要讀一下並不難寫。老師也會在文法或動詞上補充很多東西。</p> <p>如果當天是讀書報告的話則是完全不用課本，老師第一節課就會帶你們去圖書館了，了解借還書需知，也因為這堂課讓我在圖書館找到了很多寶物。</p>
---	--

科目名稱：Reading Skills B	開課系所：大學共通科目	修習學分：2
師資介紹：	Fukuhara, Kathleen M. (女)	
授課方式：	需要買課本，有期中末考試	
修課心得：	<p>因為這門課需要依程度分班，所以最早選課的時候會問一下你目前有考的什麼證照。我被分到的這個應該是程度挺高的一個班，老師也是外籍老師。</p> <p>老師上課就是照著課本進度來，一定要提前預習，不然真的是完全看不懂...老師上課也都是輕鬆帶過，後面的練習題也都是直接對答案，這邊老師會依序點人問答案，如果答不上來老師就會知道你沒預習，老師對你的印象會不好，可能還會扣你的平常分數，不過有好好預習的話，都不會有問題的。</p>	
上課講義：		

科目名稱：健康・スポーツ 科学実習 B 【人文】	開課系所：現代文化科	修習學分：1
師資介紹：	陶山三千也(男)	
授課方式：	依老師當天上什麼就上什麼，有網球、籃球、排球、桌球等等。(就是沒有我想要的羽毛球嗚嗚嗚)	
修課心得：	老師每次上一種球類就是會直接比賽的類型，說	

	<p>實話這種上課方式還挺讓我頭疼的，況且因為已經是他們的下學期，同學也都有固定的小圈子，再加上老師一開始就上網球，完全沒打過就直接比賽，訝異的是他們每個都很會打，面對我這個菜雞，剛開始是真的尷尬又認為很難融入他們。</p> <p>不過也因為跟他們朝夕相處，漸漸的有人開始主動來跟我聊天，大家都很溫柔也很接納球類不太好的我，因此在這堂課上交了很多朋友，也慶幸自己當初的選擇是對的。</p>
上課講義：	無

科目名稱：交流文化論入門	開課系所：現代文化科	修習學分：2
師資介紹：	佐島顛子(女)	
授課方式：	需要買課本，課本是梨木相步的『春になったら莓を摘みに』小說，也能當外讀物讀，最後還看了這部小說改編的電影。一樣下課離開前需要提交出席卡。無期中有期末考(心得)。	
修課心得：	跟日本史一樣很輕鬆的一門課，老師以說故事的方式來帶領我們閱讀這本小說『春になったら莓を摘みに』，說明作者想表達的事物及心境，這之中老師也會談論他自己的人生經驗，讓學生們有大大的思考空間，整學期下來真的是受益良多。	
上課講義：		

科目名稱：日本語の聴解(上級)II	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	藤山智子(女)	
授課方式：	每次上課前有單字小考，無期中末考，但有期末報告	
修課心得：	當天上課會先考試，之後發需要寫的問題跟下週	

	<p>要考的單字講義。接下來聽新聞寫問題，通常老師會先放一遍(只有單純聽)後，叫大家試寫題目，之後再放第二遍(跟影像一起聽)，再跟大家一起討論完成問題。</p> <p>新聞全是老師自己挑選的，有時稍難有時簡單，尤其剛開始的時候，可能會覺得有些跟不上新聞的語速，以及發下來的單字講義都是只有漢字，不知道發音跟意思要自己去上網查，光是查就花了挺多時間。一學期過後不光是感受到自己單字量增加，也能很完整的聽到新聞的內容了。</p>
上課講義：	講義

科目名稱：日本語の作文(上級)Ⅱ	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	大里泰弘(男)	
授課方式：	每次上課都會發講義，做一些練習題目或寫作文。無期中末考	
修課心得：	這老師上課方式也是挺隨和的，除了會稍微上一下講義的內容外，都是我們自己寫題目或作文，只要提出就可以提前離開教室了。提出的作業也不會發回來檢討什麼的，就是一直在寫的一門課，不過寫的東西其實也不難，只要有好好提出這門課就穩過了。	
上課講義：	講義	

科目名稱：日本語の会話(上級)Ⅱ	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	松浦蘭子(女)	
授課方式：	講義、跟同學互相對話模擬實境。期中末考則是跟老師一對一對話，考的都是上課教過的東西。	
修課心得：	對會話非常有幫助的一堂課，老師人很好也很喜歡跟大家聊天，第一堂課老師會教大家來個簡單的自我介紹，測試一下你現在的會話水平，並且會對你目前的問題幫你改善或建議。也會討論關於留學生在會話上的各種通病。課上的模擬實境，也都是日常生活上很常運用到的。	
上課講義：	講義	

【上學期】

全部改為網路授課，使用 Google classroom 或 Meet。作業也變得比下學期多，幾乎每天都在打報告...

科目名稱：女性の日本史	開課系所：現代文化科	修習學分：2
師資介紹：	佐島顕子(女)	
授課方式：	Google classroom張貼資料，每次上課流程大約是參加確認→Google表單(上一回的複習，3題選擇左右，很簡單答錯也沒關係) →前一回大家的心得感想或疑問→很可愛的中場休息問卷小調查→這回的資料①→資料②→Google表單(寫心得感想、想跟老師說的內容都可以)。無期中考，期末考試看之前資料回答(是非及問答)。	
修課心得：	雖然不能像上學期那樣，親口聽到老師說故事，但因為全部都轉換成文字，意外學到的新單字很多，也不像面對面上課，會有聽不懂的東西，都可以重複看且立即上網查。	
上課講義：	無	

科目名稱：日本語の読解(上級)I	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	守山恵子(女)	
授課方式：	幾乎跟下學期一樣，課本也是同一本，Google classroom上張貼資料，回答老師問題，也有五次讀書報告(這學期就沒有發表了，當成作業書寫，老師會在下一次課堂上，張貼全部人寫的)。跟下學期不同的是，原本的讀書報告發表，變成閱讀新聞，閱讀完後老師提問，回答問題。有小考無期中末考。	
修課心得：	少了口頭發表的讀書報告，感覺表達能力可能有些退化，不過透過新聞知道了當前發生的事情，也比剛來日本的時候，閱讀速度快很多。	
上課講義：	課本，NHK新聞	


科目名稱：日本史	開課系所：現代文化科	修習學分：2
師資介紹：	佐島顕子(女)	

授課方式：	<p>模式跟女性の日本史相同。</p> <p>參加確認→Google表單(上一回的複習，3題選擇左右，很簡單答錯也沒關係) →前一回大家的心得感想或疑問→中場休息問卷小調查→這回的資料①→資料②→Google表單(寫心得感想、想跟老師說的內容都可以)。</p> <p>無期中考，期末考試看之前資料回答(是非及問答)。</p>
修課心得：	<p>雖然不能像上學期那樣，親口聽到老師說故事，但因為全部都轉換成文字，所以意外的學到的新單字很多，也不像面對面上課，可能有聽不懂的東西，都可以重複看且立即上網查。</p>
上課講義：	無

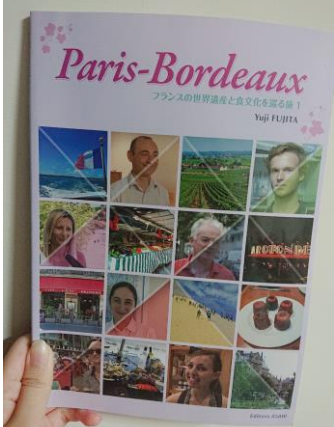
科目名稱：日本語の聴解(上級)I	開課系所：留学生	修習學分：2
師資介紹：	藤山智子(女)	
授課方式：	<p>本來是要上課本的內容，畢竟遠距離上課會有些難度。所以也跟下學期一樣小考，看新聞，再寫老師出的問題。只是這學期這部分不會大家一起討論，只有看新聞前老師會配合這回的主題，先來問大家的想法以及知不知道這些。</p> <p>單字考試則是老師當天貼出來，十五分鐘後馬上小考(小考中能上網查)。然後每次會有最麻煩，也是壓力最大的作業，通常是針對一個主題，寫出500字以上或1000字的感想或介紹。無期中末考，每週都寫報告了，所以這學期無期末報告。</p>	
修課心得：	<p>大概是上學期最累的一堂課了，誰也沒想到這學期竟然多了個每週寫報告的作業，由於禮拜三上課，題交期限都只有三四天，相較其他老師都是一個禮拜的期限，以至於每次都為他的作業感到焦頭爛額，常有同學寫不完遲交，也問過認識的日本朋友，他們也說就算是日本人，也寫不了那麼多字，所以就這樣撐過了一個學期的自己，感覺還挺厲害的，不過也因為長期寫報告，寫文章上手的速度變快了。</p>	
上課講義：	無	

科目名稱：日本語の作文(上級)I	開課系所：留学生	修習學分：2
師資介紹：	大里泰弘(男)	
授課方式：	跟下學期相同，提出老師派出的作業就可以下課	

	了，不會發回檢討，也無任何講解。無期中末考。
修課心得：	通常會上課前幾天就派出，讓你可以提前交，或多幾天思考要怎麼寫。提出作業相等於出席。
上課講義：	無

科目名稱：日本語の会話 (上級) I	開課系所：留學生	修習學分：2
師資介紹：	松浦蘭子(女)	
授課方式：	這學期要買課本，內容是教你怎麼擁有一段好演講。使用Meet視訊，首先跟大家一起探討這次的主題，接著分組討論，下回會全部人來一段小演講。無期中末考。	
修課心得：	這學期唯一能跟其他留學生交流的課，新學期來了許多新同學，有越南、尼泊爾、中國等地方來的留學生，雖然我是個很內向，也不太會主動發問的人，但能跟老師學生們聊天，很开心也很珍惜。	
上課講義：		

科目名稱：フランス語 I	開課系所：大学共通科目	修習學分：2
師資介紹：	岡本裕子(女)	
授課方式：	要買課本、影片(老師給了很多教發音的影片)、寫課本題目練習題，這邊老師會抽人來寫，因為這次修的留學生不多，感覺老師還挺常點我的。偶爾有作業，看介紹法國的影片統整內容和寫感想，會使用Meet帶發音。有期中末考也有幾次小考。	
修課心得：	剛開始覺得挺有趣，但到後面越來越難，不管是發音，還是男女用詞文法都需要認真讀，進度很快，不複習會跟不上。終於知道為什麼法文常常被說很難了，不過至少基本的自我介紹學會就挺滿足了。	

上課講義：	
-------	---

科目名稱：交流文化論(アジアA)	開課系所：現代文化科	修習學分：2
師資介紹：	高戸聰(男)	
授課方式：	Google classroom張貼資料或影片，張貼一個資料會問一題問題，其後會解答或補充。無期中有期末(填空)。	
修課心得：	<p>這門課就是用日文介紹中國歷史，張貼的資料內容也是古文、漢字偏多，比較難不過漢字都跟中文一樣，而且都學過了，就當用日文再學一次中國歷史，老師也會用簡單的話補充。不單單是歷史，中國歷史上著名的成語、諺語典故、還有思想家(孔子、孟子等等)都一一的介紹了，有時還會討論中國日本文化的差別和關聯性，日本也是長期深受中國傳統文化影響。</p> <p>雖然這堂課都是文獻比較多，可能有些枯燥乏味，但是換別的角度來認識中國，也挺有一番風味。我本身很喜歡中國的歷史、古典詩詞，所以特地選了這堂課。也真的佩服這個老師，專攻中國文化，懂得都比我們學中文的人多。</p>	
上課講義：	無	

五、國外研修之生活學習(課外)

(一)食

宿舍每天會提供早餐(六日國定假日除外)，和食(飯)跟洋食(麵包)混著出，不過出洋食的機率較多，大概是禮拜一和食，禮拜二到五連續四天洋食這樣(洋食一定有吐司，吃到現在都有點吃怕了)，每天早上 8 點左右在樓下宿舍食堂吃，不要小心睡過頭以免吃不到。一餐 300 元已含在宿舍費裡面，所以就算不想吃每天都還是得按時乖乖爬起來。學校的咖啡廳在 8 點半也有提供 100 日圓早餐。

至於午餐跟晚餐大多是在宿舍自己打理，偶爾午餐會在學校食堂，或著是買咖啡廳的麵包來吃，咖啡廳雖然也有午餐不過量少而且比食堂貴，也只吃過那麼一兩次而已。



(二)衣

來的時候不用帶太多衣服，長袖短袖各兩件就差不多了，你會發現在日本買了衣服後，帶去的衣服其實都不太穿。買衣服的話，剛去的時候都是在天神的百貨，天神コア裡面的 GU 買，不過天神コア在 2020 年 2 月的時候關閉了，從那之後幾乎是在ミナト天神或別的百貨公司買的衣服。

(三)住

宿舍雙人房一個月 18,400 日圓，單人房 30,500 日圓。當初因為想省錢以及宿舍房間不夠所以選擇了雙人房，不過如果你是像我這種很要求晚上睡眠品質的人，或是想要有自己的私人空間的話，建議不要為了省錢而選雙人房，作息不一樣的人即使是好朋友也很難住一起。

另外宿舍的浴室廁所、洗臉台、廚房、洗衣機、烘乾機都是共用的，除了廚房是大家一起清潔，其餘會有清潔阿姨來打掃。每兩禮拜會輪一次樓長，由兩

人共同擔當，工作是每晚的關燈以及維持廚房的整潔。由於宿舍是跟學校的國高中生住同一棟，常常會聽到寮母的廣播，不過由於我們是大學生，所以都不會有人來管，非常自由，大學生跟國高中生的宿舍出入口也是分開的。還有買東西可以直接寄到宿舍，寮母會幫忙收，非常方便。

門禁是週一到六是晚上 10 點，週日比較早晚上 8 點，即便不會有人管還是不要超過門禁喔，不然會被學生課的山口さん關心的。如果當天晚上會超過門禁回來，或住外面的話，都需要提前去學生課拿單子寫再提出。

	
大學生宿舍出入口。	說明:雙人房。
	
說明:談話室	說明:宿舍洗衣機烘乾機

(四)行

宿舍在學校內，平時上課十到十五分鐘前走過去就好，學校有三個門，出去個別有三間超市，正門的超市最便宜(常有特價的商品)，在走遠一點有一間全家(常買全家的ファミチキン來吃)。南門出去是最大也最便宜的一間超市，走另一條路會到 7-11 跟一間很大的藥妝店。西門走出去也有一間超市(肉最便宜)，旁邊還有百元商店跟藥妝店，附近也有郵局跟全家。

要出去玩的話，可以在學校門口的站牌搭公車，但周日和國定假日要走到前一站「放送所前」搭乘。到天神的話，搭公車到「井尻駅」，再轉西鐵。到博多的話，有直達的巴士大約 45 分鐘，不然就是搭公車到「大橋駅」，再轉搭去博多的巴士。建議下載個交通的 APP。

(五) 育樂

主要都在天神活動，最常去的是天神コア(已關閉)和裡面的安利美特(移到天神パルコ 8 樓)，和ベスト電器 8 樓のらしんばん(中古同人誌、週邊，常常去挖寶)，還有 LOFT 和蔦屋書店，以及天神地下街，跟逛不完的百貨公司和咖啡廳餐廳等等。

博多的話，則是看電影或有人約才會去，博多車站的百貨公司、裡面的書店，附近的チャンネルシティ博多也都是個很好逛街的地方，要買土產也都能在博多車站買。

還有常常跟朋友在井尻駅附近的卡拉 OK，「カラオケバンバン」唱歌，選フリタイム可以唱一整天又便宜，飲料也是無限暢飲。

六、國外實習之具體效益

自己並不是第一次來日本，當過觀光客，也有過一個月的遊學經驗，卻遠遠不及這一年所得到的種種，第一次去市役所辦理健康保險、手機門號及網路，去超市購買日常用品、食材等等，真正體驗只有在當地居民才會有的生活。也陸續參加學校的活動認識了很多人，也跟他們分享了需多台灣的點點滴滴，雖然下半年因為新型冠狀肺炎的擴大，在日本政府發布緊急事態宣言後，學校全面禁止入校，活動也全部停擺，少了很多交流且認識新朋友的機會，原本想找的一份打工，也因父母的擔心而作罷。

除了買日常用品或食材才會出門的那段時間，本來這學期新住到宿舍的日本人們，也都各自回家住了，都沒辦法正常跟別人交流，整天都過得很壓抑，也曾經懷疑自己學日文是為了什麼，失去人生目標，對未來感到迷惘，簡直都要憂鬱症了。後來可以出門後，朋友們常常帶著我出去玩，每個禮拜都過得很充實，那段時間開始到最後要回台灣，是我這一年的留學中最有意義的一段日子了，真的很感謝陪在我身邊的他們。

逐漸的發現自己從當初的被動轉為主動，主動開口說話邀請別人出去玩，在面對陌生人也不會像以前那樣躊躇不前，都能很自然地去搭話，不需要依賴別人就能處理好各種事情。雖然我本身是比較享受獨處的人，但以前出門都還是希望有個人陪，不過現在就算是獨自一人都不覺得害怕，真的只是一個心態上的轉變，能讓曾經那麼膽小的我改變如此之多。

七、感想與建議

在這個看似長遠實則短暫的留學生活，度過了充滿歡笑也有淚水的一年。直到現在，那恍如昨日的留學回憶不斷地湧上心頭，有如夢境般在我的腦海裡揮之不去。起初踏入這塊土地前，我也跟大家一樣擔心著相同的問題，不過也如同歷屆的學姐們在留學報告中所寫的那般，國際交流課的老師真的幫助了我們許多，學校的老師跟同學們也都各個很親切，總是受惠於他們的照顧。

如果不想工作那麼累，還怕會有被退回去的壓力的話，就選擇留學吧。主任也說過，除非犯了嚴重的校規，不然都能順利讀完。也不用怕說課業壓力太大，因為是大學，課程沒那麼緊湊，遠遠比在樹人的時候輕鬆多了。如果真的有不適應的地方，都可以跟學校的老師聊聊，國際交流課也有會中文的老師，剛開始去也不用害怕日文不通。

無一不是想脫離自己的舒適圈，能更獨當一面，擴展交際圈。在深受國際化理念陶冶下的福女，不單單只是日本人，還可以結交世界各地來的朋友們，與他們一同上課，各自分享自己國家的文化習俗。平時不會有學校老師來干涉，這自由的時間除了上課以外，做個自己喜歡的小打工，並且在九州交通最方便的福岡，到處走走看看，也可以來一場說走就走的小旅行，體驗日本各地人文風情，為生活增添一筆色彩，如果你是憧憬這樣的生活的話，不妨試著來福岡留學吧！

嘗試著走出去，你就會發現，世界遠不是在你待了十幾年的地方所看的那樣，你會結識不同的人，有些人可能只有那麼一面之緣，有些人則會成為相見如故的好朋友，但在那片土地上閱覽過的風景，走過的路呼吸過的空氣，都會成為畢生難忘的回憶，擁有與同年齡的人截然不同的人生經驗。

この長いようで短かったの一年間、笑いもあって、涙もあったけれど、充実な留學生活を送った。夢みたいな留學はもう終わったのもなかなか実感がなく、その想いはずっと頭の中に思い浮かべている。最初この土地を踏んだとき、友達が作れるか、ここの生活に慣れるかなど、みんなと同じ心配を抱いたが、先輩たちの留學報告書に書いた通りに、国際センターの先生たちはたくさん助けてくれて、学校の先生たちとみんなも優しく、いつも声をかけられていて、本当に色々お世話になった。

実習が大変で、首になる可能性もあることに心配しているなら、留學を試してみたらいいんじゃない？「留學は特に深刻な校則に破らなければ、普通は最後まで順調にいけるはずだ」と主任がおっしゃった。大学だからこそ、授業よりも、どうやって自分の時間をきちんと運用して、自分らしくの生き方を見つけるために、これからの人生はどのように過ごせるべき良いか、そういう「考える力」に重視されていることも福女一つの魅力だと思ってる。これはは樹人では教えてくれない大切なことだ。ですから、授業に対してあんまりストレスを感じてなかった。たとえ困ったことがあったとしても、学校の先生たちはいつでも相談できる。

自分がどれだけできるかわからないけど、自分が楽だと感じるコンフォートゾーンを抜け出しで、どんな挑戦に直面している、自分一人で判断し実行できる一人前になりたい。グローバル化における福岡女学院大学では、日本人の友達に限らずに、世界各地からの学生たちと友達にできるし、一緒に授業を受けたり、それぞれ国の文化を紹介したりする、視野を広げるようになった。授業以外の時間はだれも干渉せずに、好きなバイトをしたり、あちこちふらふらと歩き回ったりする。それに、九州で一番交通便利の福岡で、いつでもプチ旅行や長い旅行も行けるし、毎日新しいことを見聞きする。もし君がこういう生活に憧れるなら、留學に来ておいて！

八、照片集錦



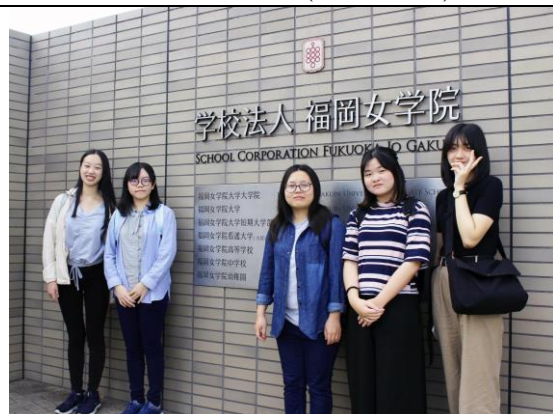
準備搭飛機前往福岡。(108/09/09)



出發前的合照(108/09/09)



初到校園。(108/09/10)



校門口合照(108/09/11)



夢寐以求的彼岸花，這裡竟然有!!!(108/09/11)



日高老師帶我們去銀行、市役所。(108//)



日高老師帶我們去天神辦網路以及アニメイト跟大創買的印章盒。(108/09/13)



與Stella合照。(108/09/14)



南門的貓咪。(108/09/14)



電器大樓らしんばん/一不小心讓金錢成為了自己喜歡的樣子。(108/09/15)



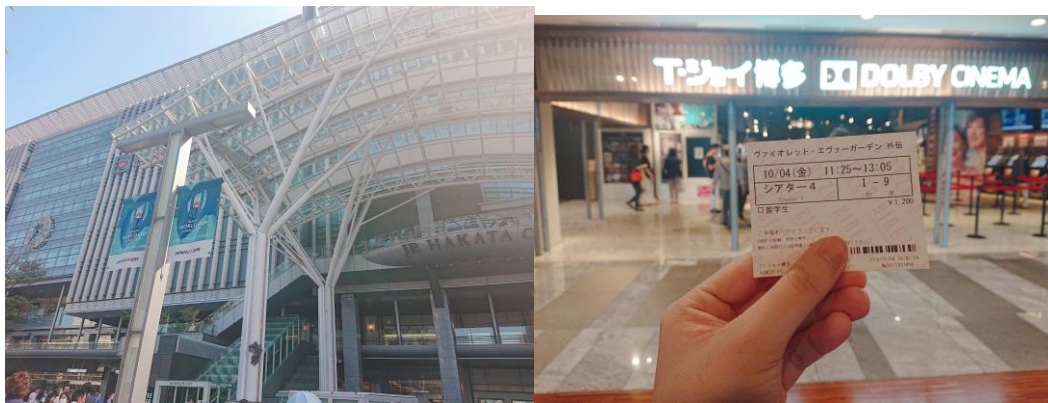
開學第一天上課的教室。(108/09/17)



我們歡迎會的宣傳單。(108/09/18)



台灣交換留學生歡迎會當天，有些吃的忘記拍了...(108/09/27)



第一次去博多，在電影院看紫羅蘭外傳。(108/10/04)



跟宿舍的日本人一起做料理。(108/10/08)



漂亮のかすみちゃん。(108/10/13)



在公主選秀認識的ゆうかちゃん。
(108/10/13)



第一次在超市買的壽司。(108/10/17)



第一次在日本買珍珠奶茶。(108/10/19)



可愛的nene。(108/10/29)



かすみ跟ゆき。(108/10/29)



學友會舉辦的萬聖節派對。(108//)



可愛的nene。(108/10/29)



かすみちゃん跟ゆきちゃん。
(108/10/29)



宿舍運動大會的晚餐。(108/10/31)



吉田神社。(108/11/4)



日本第一次的麥當勞。(108/11/4)



受邀到吉田神社橫綱儀式。(108/11/4)

日本第一次的麥當勞。(108/11/4)



遇上拍七五三節的一家人。(108/11/4)



第一次的迴轉壽司。(108/11/11)



鹿角巷。(108/11/13)



銀杏開花了。(108/11/15)



安利美特出張店。(108/12/7)



博多車站前聖誕樹。(108/12/15)



等待了很久的演唱會!!!(108/12/15)



國高中大學聖誕節晚會。(108/12/17)



宿舍聖誕節派對。(108/12/24)



大合照 (108/12/24)



鹿兒島的大家來福岡玩!(108/12/25)



太宰府一蘭拉麵。(108/1/1)太宰府初詣。(108/1/1)



太宰府初詣。(108/1/1)



寒假最後三個人去熊本玩。(109/1/2)



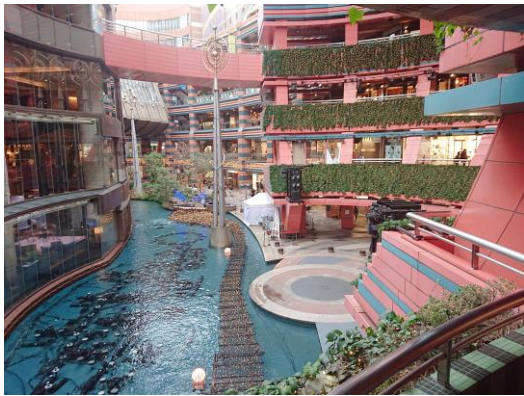
黑亭的拉麵(109/1/3)



改建中的熊本城以及加藤神社。(109/1/3)



去グリーンランド玩。(109/1/4)



運河博多城。(108/1/9)



跟チューター們吃飯~(108/1/9)



跟くるみちゃん去唱歌。(108/1/16)



去ミーちゃん家吃飯。(108/1/27)



跟家人去小倉城。(108/2/2)



門司港。(108/2/2)



門司港燒咖哩。(109/2/2)



第二天 由布院車站。(109/2/3)



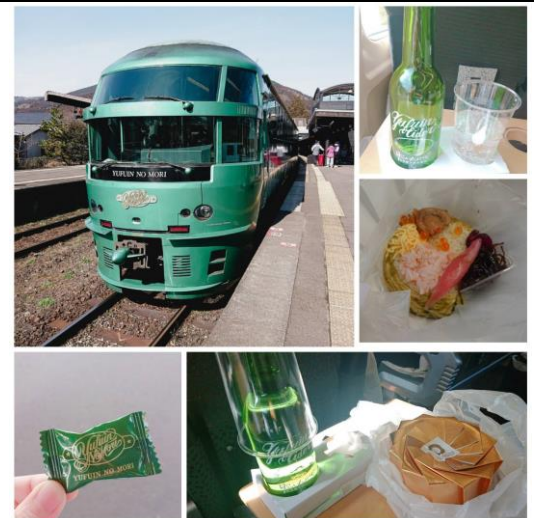
Snoopy茶屋。(109/2/3)



在旅館泡的足湯。(109/2/3)



旅館的懷石料理。(109/2/4)



由布院之森列車。(109/2/4)



長崎車站。(109/2/4)



長崎夜景。(109/2/4)



再去了一趟熊本。(109/2/6)



熊本熊本人!!!(109/2/6)



同樣再去了一次的太宰府。(109/2/7)



太宰府梅花。(109/2/7)



回了台灣一趟。(109/3/14)



校園裡綻放的櫻花。(109/3/14)



新住進來的大家給的零食。(109/4/1)



跟新朋友聊天。(109/4/6)



出門散步拍的櫻花。(109/4/8)



跟新朋友們去吃ナン。(109/4/10)



慶祝我生日的披薩派對。(109/5/27)



朋友送的生日禮物。(109/5/27)



跟のぞみちゃん一起做飯。(109/6/8)



跟のぞみちゃん出去玩。(109/6/13)



跟好久不見的ゆめの去太宰府玩。(109/6/27)



幫好久不見的ゆうかちゃん慶祝生日。(109/6/30)



跟宿舍的大家一起去吃烤肉。(109/7/3)



去國際交流課的課長家吃烤肉。(108/7/11)



去大牟田動物園。(109/8/2)



去大牟田動物園。(109/8/2)



下午就跑去柳川吃鰻魚飯。(109/8/2)



水族館。(109/8/8)



三麗鷗和諧樂園。(109/8/9)



粉紅色咖哩。(109/8/9)



別府地獄温泉巡禮。(109/8/10)



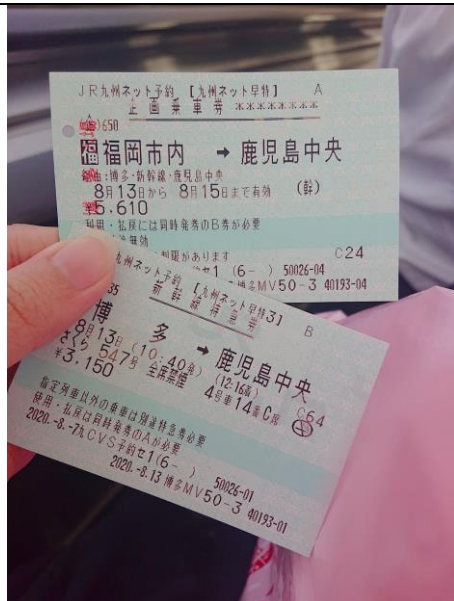
休業式。(108/8/11)



可愛的佐島老師。(108/8/12)



豪華便當。(108/8/12)



最後的旅行，出發鹿兒島。(108/8/13)



夢寐以求的白熊冰!!!(108/8/13)



夏天就是要玩水w(109/8/13)



櫻島。(109/8/14)



串家物語。(109/8/14)



跟ゆうかちゃん出去玩。(109/8/16)



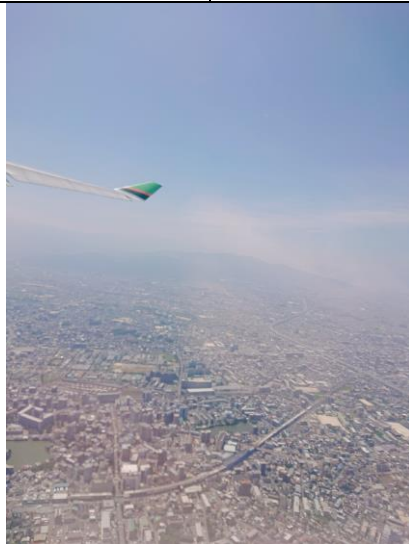
跟這學期的チューター去吃もつ鍋。(109/8/17)



謝謝日高老師陪我們到最後。
(109/8/19)



みき跟まりこ也來送機了。(109/8/19)



再見日本，謝謝這一年的照顧~(109/8/19)