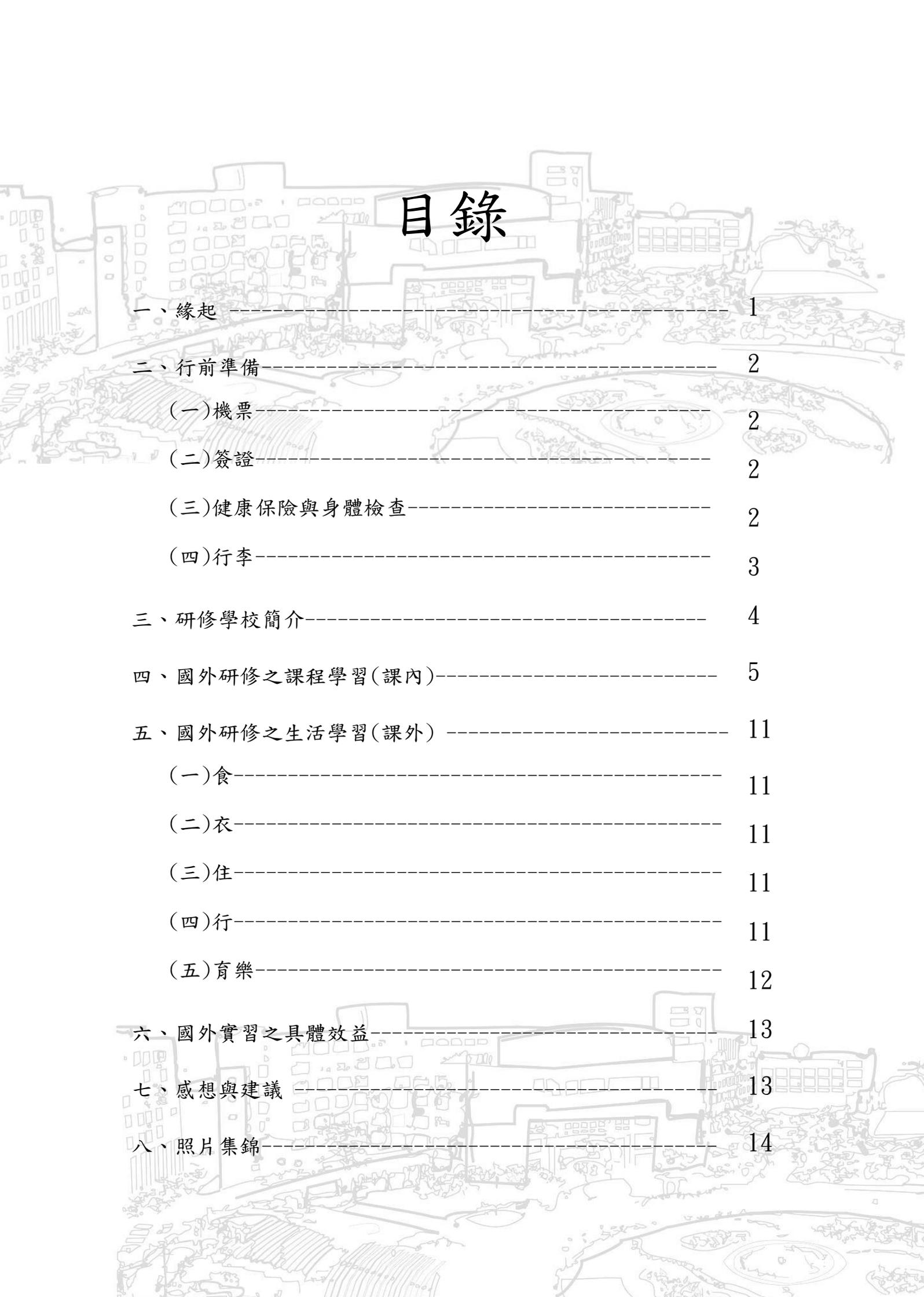


## 應用日語科學生留學成果報告



補助年度：	108 年教育部學海飛颺計畫
薦送學校系所：	樹人醫護管理專科學校應用日語科
學生年級/姓名/學號：	5 年級孫珣蓉(50507045)
留學國家：	日本
留學學校：	福岡女學院大學
留學期間：	19/9/17-20/8/8



# 目錄

一、緣起	1
二、行前準備	2
(一)機票	2
(二)簽證	2
(三)健康保險與身體檢查	2
(四)行李	3
三、研修學校簡介	4
四、國外研修之課程學習(課內)	5
五、國外研修之生活學習(課外)	11
(一)食	11
(二)衣	11
(三)住	11
(四)行	11
(五)育樂	12
六、國外實習之具體效益	13
七、感想與建議	13
八、照片集錦	14

## 一、緣起

入學時不曾想過未來有機會出國留學，快接近面試時還一度猶豫該不該去半年實習。比起念書其實心裡已經有想工作看看的打算，但是經過這一年即便包含突發的肺炎我還是不後悔赴日，因為幸運的連打工都是很好的經驗。

反正不知怎麼的既然都碰了這麼久的日文不親自去一趟實在是太可惜了，也沒有多思考什麼就選擇了福岡女學院，畢竟每一年都積極的參與接待並對他們有很多印象，想最初只會50音跟他們交流時支支吾吾的自己在三年後去當地生活結識了一些很要好的日本人，即便還是對目前的日文水準沒自信但真的很慶幸有機會出國一趟。

寫這份心得時輸入五年級的心情挺沉重的，記得選擇樹人時也曾想過學日文只是興趣，只因一路以來的成長過程都跟日本的動漫、遊戲、文化有很深的緣分而已就決定更深入一些，從基礎慢慢地往N1爬的同時也認識了很多志同道合的同學。想到最後一年誰不會捨不得呢？

正因為和大家一起從零開始接觸日語、每一次的接待活動和文化體驗後的深刻印象才讓我不放棄的學習這份專長。

## 二、 行前準備

### (一) 機票

我們是需要提前一個禮拜辦理入學相關手續的關係，搭乘的是高雄直飛福岡的長榮航空，基本上下午固定都有班機，抵達時也有這一年負責的國際交流課課長來迎接。需要注意自身購買的是單程或來回機票，出發前科上老師是希望能買來回，我們這次都是買單程，看自己決定。註：原本在二月有中途回國放行李換季討論回程機票的打算，但比較不幸的遇上了肺炎，直接少省一筆歸國費用。個人建議要不要中途回去見家人也是看自己。

### (二) 簽證

領事館是在高雄的關係，住台南的可能要辛苦一點資料備齊建議馬上跟一同留學的一起去申請。抵達時外面會有警衛先檢查你所有的資料，有點嚴謹不過進去待一下後會通知幾個工作天才能再去那裡取回簽證。

(切記在留資格證書不要護貝!!、所有資料都必須由本人親自辦理受取無法代辦)

相關資訊可上網事先確認：

(領事窗口：上午 9:00~12:00 下午 1:30~4:00)

高雄市苓雅區和平一路87號9F、10F南和和平大樓(查証・領事窗口：10F)

\*準備資料：身分證正本和正反面影本、有效護照、在留資格證書、兩吋大頭照、簽證申請書(可網站下載填寫列印或當天窗口填)

### (三) 健康保險與身體檢查

這個也很重要!!留學需繳交的資料之一，拿著體檢紙本到大醫院找醫生簽名和蓋章，務必在線上預約健康檢查後立即前往，因為證明書也需要一週到兩週的工作天。

不過選擇福岡女學院的話，校方本身就有一份檢查項目表，列印下來拿著去醫院當場視力檢查、X光等等馬上就能拿到了。但我記得繳交所有留學申請有個期限，反正就超級ぎりぎり提出。不想造成留學負責老師跟日本校方的負擔建議能提早就提早。

保險的話建議買有旅遊平安險和不便險的方案，極力推有一年份就買一年，拆半年的話麻煩請跟保險人員確認是否可海外線上續約，像我原訂中途回國再續約的，但因為肺炎導致我下半年根本是在賭自己。

(建議一定要跟保險公司談好，拆兩期真的要有突發狀況的心理準備)

### (四) 行李

相信各位應該不會選擇廉價航空，所以這邊只說長榮和華航都是2件託運行李箱合計32公斤免費，單件不超過28公斤，手提行李兩件7公斤以內都可以。

因為第二次出國資訊不多，自己是帶著24吋+28吋行李箱託運、一個後背包(建議是那種能放三天衣物和筆電的)+手提小袋子裝各式電器產品。因有前者的緣故就不用多帶筆電包了。

出發時聽學姊們說福岡冬天很冷所以準備厚保暖衣物居多但既然下一屆之後是跟著日本四月同步入學請多準備短袖、防曬物品請託運、信我一過去四月到八月底都還是超級超級超級熱的天氣。(媲美南部這樣，還有五六月的梅雨濕氣很重)、冬季衣物可以到日本再買或是帶一些(因為11月開始溫度整個大變，每天都在15-18度起跳，最低還有5-10度不開玩笑。一個不小心昨天跟今天溫差太大就有感冒的風險。

注意點:

\*有經濟能力赴日購買或是家裡有小型加濕器也超級建議，如果你跟我一樣支氣管好不容易感冒的話，冬天真的很漫長很難過又乾燥...因為冷氣一整年都是開著的。總之冬天必備!!

### (五) 其他注意點

健保補充:到日本也會辦理保險，每個月1700円。繳費單是寄半年份可以去超商按月繳，歸國前要自己去市役所把多算的保險解約也會請你順便註銷居住地址。生病時須持保險証並保存好收據可向台灣申請理賠。

放假相關:春休み:1月底開始放到四月初(像台灣暑假較長)、夏休み:8月中旬開始到9月中旬(像台灣寒假)、冬休み:聖誕節前後到1月初(最短)、還有基本的黃金週、お盆、節分一些祝日等。

打工相關:在留卡後面需註記就勞許可，原則上留學生一個禮拜不能超過28小時，需經過一學期後才能開始找工作，找到後須馬上告知國際交流課和學生課。

網卡辦理:到日本後由於學生資訊要花幾天到校開通，抵達宿舍後無法馬上使用網路。建議買一週網卡備用或數據漫遊。順帶一題宿舍網路跟樹人一樣弱，日本的網卡也沒有吃到飽方案。

這邊是推薦被老師帶去開通日本門號時直接指名iijmio会社。(此公司提供一年份，月提供10GB流量、未使用的GB可累積至下一個月；按月自動刷卡大概台幣650元左右。未滿解約時違約金0~1000円、可線上解約只須注意歸國前要將解約完的sim卡用小信封寄回東京本社)

信用卡、銀行開戶:切記出發前手上一定要有能台日幣交換的提款卡，樂天、JCB信用卡等等開通網路交易、開通外匯等，抵達日本後也會辦理福岡銀行但原則上只能取提日幣無法刷卡交易。

辦理門號的所有電信公司都只接受按月刷卡不付現。日常也可使用信用卡、千萬不要只有一張台灣郵局VISA。

由於知道的當下已經是行前說明會時也來不及去辦一張銀行VISA了所以切記未成年也要給自己一張能用的卡!!

### 三、 研修學校簡介



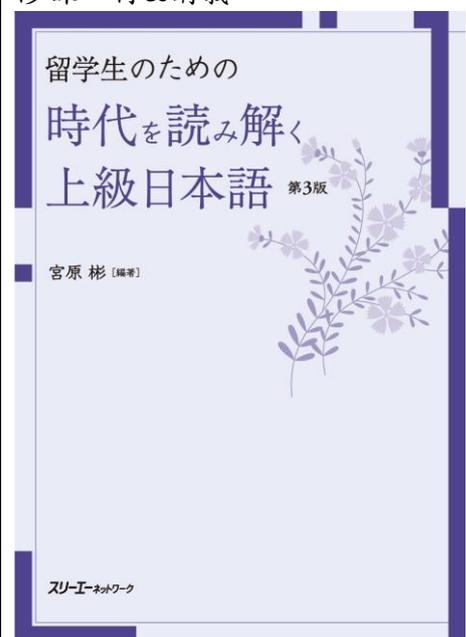
福岡女学院大学是位於福岡縣福岡市南區的私立大學。於 1964 年建校並成立短期大學，1990 年開設大學部。由學校法人福岡女學院經營。福岡女學院設有人文學部（現代文化學科、媒體溝通學科、國際英語學科）、人類關係學部（心理學科、兒童發展學科）、短期大學部設有英語科。福岡女學院是一所基督學院，在校生須每天出席禱告並且根據個人特質、學科實施小班教育。校內設立就職輔導窗口、咖啡廳、食堂、宿舍等豐富資源；另附設幼稚園、中高等學校、JLPT考場。校徽以葡萄為核心設計概念；目的為將人與人的緣分連繫並團結起來。

#### 四、 國外研修之課程學習(課內)

##### 【後期】

科目名稱： 健康・スポーツ 科学実習 B	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 1
師資介紹：	陶山三千也	
授課方式：	體育館、網球場	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘卻幾乎提早下課。            時間帶開在下午，要準備室內鞋進體育館暖身，有給點名冊子內有瑜珈、暖身操教學。            每兩三禮拜輪流打過網球、籃球、桌球等            無期中期末考。小班制所以可以藉由分組跟日本人交流，老師很親切。</p>	
上課講義：	無	

科目名稱： 日本語の読解上級 II	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	守山恵子	
授課方式：	教科書、讀書心得	
修課心得&講義：	<p>一週一堂、90分鐘中間無休息。            時間帶開在最後一堂17:05-18:35所以通常都是吃個下午茶上完課回宿舍煮晚餐或外食。小班制都是外國留學生(越南、尼泊爾、中國韓國等)；大家一起閱讀長篇文章後練習文法新單字、每堂都會小考複習上次的文章內容(問題都在教科書裡)、穿插四五次閱讀一本書寫心得大家圍圈輪流看幾分鐘。            個人覺得這門時間點很不好但能練習速讀長文也不錯，也是因為這門課有機會常跑圖書館挑戰原文書。            無期中期末考。            文章很貼近日本社會及經濟問題。            老師很會解釋每一句單字的讀音和來歷，也是現代文化科担当很常在聚會上遇到，很關心留學生。</p>	



科目名稱： 日本語の聴解上級 II	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	藤山智子	
授課方式：	先看講義上的問題再討論，再看10分鐘無字幕日本新聞後檢討答案再看一次有字幕的。	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。</p> <p>時間帶開在下午，無期中、期末考是千字報告。</p> <p>小班制都是外國留學生，老師會輪流點名檢討答案分享想法。跟守山老師很要好所以也很關照我們。</p> <p>老師找的新聞都是近期日本或國際的問題，有時也會跟守山老師的讀解課呼應，每堂課都會小考單字文法。</p> <p>每一次都很期待這週的世界觀會帶我們去那裡。</p>	
上課講義：	紙本講義(問答題和觀後心得)	

科目名稱： 日本語の会話（上級）II	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	松浦蘭子	
授課方式：	講義上有圖片，兩兩分組自由設想練習對應。有時須先聽過後寫下剛剛的談話內容。最後都會念給老師聽糾正語法並在下次手寫小考出現。	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。</p> <p>時間帶開在下午，期中期末考都是跟老師錄音把上過的會話再練習一次。對我來說有點硬，很常被糾正怪怪的回應、寫的文法。日本人是不會用這種語法說話等等，只上短短的後期也算是有收穫；這門課只有我們5個台灣人和老師所以剛好兩兩分組練習。</p> <p>每一次都會小考寫上一堂討論出的最好的回應方式。</p>	
上課講義：	紙本講義(圖文居多)	

科目名稱： 日本語の作文（上級）II	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	大里泰弘	
授課方式：	紙本講義	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。</p> <p>時間帶開在15:25-16:55，通常會提早下課。</p> <p>無期中期末考。</p> <p>這門課每週內容不停環繞在自然環境或是歷史古蹟，靠講義練習組織日語並學了一些表現方式。</p>	
上課講義：	紙本講義(短篇閱讀、文法表現方式)	

科目名稱： 專門日本語Ⅱ	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	大里泰弘	
授課方式：	紙本講義	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。 時間帶開在17:05-18:35 無期中期末考。 同個老師授課，因為這學期只有我一個人都是在作文課時發講義給我當作業寫，有時候作文課老師也會再發一次大家討論解答。</p>	
上課講義：	紙本講義(短篇閱讀、文法表現方式)	

科目名稱： 日本史A(入門)	開課系所： 大學共通科目	修習學分： 2
師資介紹：	佐島顯子	
授課方式：	PPT授課、會發紙本的PPT邊看圖自己寫重點 還會透過貓咪歷史動畫介紹日本各個時代!	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。 時間帶很早所以吃完宿舍早餐準備一下剛好可以上課，老師出了名的好和歷史相關的深話題很多。因為很親切又很可愛所以不會聽了頭痛反而是有趣，很像樹人的通識直接開大教室讓百人進來。 可以訓練聽力和自己抓重點寫筆記，無期中、期末也只是很簡單的問答題跟感想。老師也只是走個形式，因為她主張歷史是不斷更新的東西，與其上的死死的不如讓氣氛歡樂些，她的要求是上課不能說話。同時是個韓國大粉絲有開後援會，有時會看到她穿韓服上課，最近也在生中國論文、總之是個為了歷史很認真充實自己的優秀老師。 因為此課人數很多，建議往前七排坐集中精神，代表學校出來交換就不要在後面滑手機睡覺聊天了。</p>	
上課講義：	PPT紙本講義(份量滿多的要保存好)	

科目名稱： Reading skills(B)	開課系所： 大學共通科目	修習學分： 2
師資介紹：	Mrs.fukuhara ,ka***** (美籍)	
授課方式：	強調事前自習，空耳聽文章後檢討習題。	
修課心得：	<p>一週一堂、90分鐘。</p> <p>時間帶上完就中午了，可以去咖啡廳或食堂搶拍網美美食。</p> <p>程度分班所以很幸運用很低的多益排到外籍老師。</p> <p>有期中期末考+全英授課。</p> <p>老師一開始的作業是叫我們自製自介卡方便之後點名用，可以寫自己的英文名字。全英授課對我是完全沒問題，但非常建議一定要事前預習這週要上的文章內容，閱讀小短文後把後面的練習題解決。回去後老師也會上傳教學平台每週都要上去回答作業(答案都跟教科書內容很相似)</p> <p>這門課會遇到其他日本人有時老師希望大家可以小討論再回答問題，文章都滿有趣的也第一次知道自習真的很重要。</p>	
上課講義：	原文教科書	

【前期】\*因肺炎遠距教學，這學期完全沒有期中期末考、都看出席率或作業。

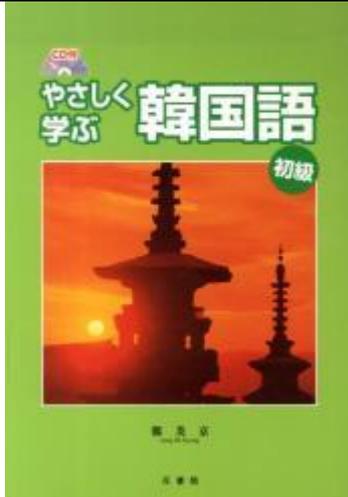
科目名稱： 日本語の読解(上級) I	開課系所： 大學共通科目	修習學分： 2
師資介紹：	守山惠子	
授課方式：	同後期一樣的教科書，一模一樣的授課方式。 因肺炎無法登校，採google classroom遠距教學。	
修課心得：	<p>遇上肺炎無法登校的緣故，前期的課都是採google classroom上課的，很幸運的在樹人已經知道怎麼操作；授課方式一模一樣，老師會直接限時點人回答和閱讀後檢討。小考也是採填表單回答的方式，好好出席和回答問題就能過。</p>	
上課講義：	同後期一樣的教科書。	

科目名稱： 日本語の作文(上級) I	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	大里泰弘	
授課方式：	因肺炎無法登校，採google classroom遠距教學。	
修課心得：	<p>通常前一天就會派出來變成事前作業，到明天下課為止就是提交的時間。然後作業則偏向小論敘提出主題讓我們查相關資料寫；比較難過的是因為完全沒有收到作業被訂正後的下文，不太知道哪裡需要改進。</p>	
上課講義：	網路題材延伸(自然環境、居住地文化相關彙整)	

科目名稱： 日本史	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	佐島顯子	
授課方式：	重新複習教過的時代故事，補充一些其他人物。 因肺炎無法登校，採google classroom遠距教學。	
修課心得：	跟後期一模一樣只是變成利用classroom線上閱讀，老師也很善良知道我們一次看5千字以上的文章很累(但我同時覺得要把自己平時用嘴說的所有故事打成文字也滿佩服的，算是修課裡面最擅長用這個平台的優秀老師!) 中途也會題外話(例如最想去哪裡旅遊、愛吃的冰淇淋口味等)；課堂結束的今天內回答完表單的問題就好。(後期是聽力練習的話，換成遠距就是閱讀練習了，收穫不少真心推!	
上課講義：	無	

科目名稱： 日本語の聴解(上級) I	開課系所： 現代文化學科	修習學分： 2
師資介紹：	藤山智子	
授課方式：	因肺炎無法登校，採google classroom遠距教學。 最後幾次有視訊。	
修課心得：	原本這學期老師說會換個上課方式也會買教科書，但因肺炎 又換回遠距看新聞回答問題。幾乎每一次上完課也還是要交感想(不過字數有400-1000不等)；實在生不出來也可以小蒙混一下但還是建議努力思考!找的新聞依舊很有趣，最後幾堂要求學生介紹家鄉美食，聽完超想去越南一趟。	
上課講義：	NHK web news	

科目名稱： 韓国語 I	開課系所： 大學共通科目	修習學分： 2
師資介紹：	鄭 美京	
授課方式：	因肺炎無法登校，配合教科書採google classroom遠距教學。滿像出口仁一樣在YT上傳教學影片，用老師自己出版的教科書上課。	
修課心得：	因為我完全沒有韓文基礎所以有分123級自己只選最初階的，老師滿常要求課後錄音和寫字練習提出；算是遠距教學最好的語言授課方式。登校的話聽說會點名請人回答、糾正發音等，總之沒有老師特別錄製影片教學我可能還是不懂韓文吧。  注意想修的話可能會被限制只能上半年的課，如果這學期不能選；下學期還是有機會。	

	
上課講義：	教科書

科目名稱： Reading Skills A	開課系所： 大學共通科目	修習學分： 2
師資介紹：	江頭 美千代	
授課方式：	因肺炎無法登校，配合教科書採google classroom遠距教學。	
修課心得：	由於前期是一群新入生加入，沒辦法排到跟後期一樣的美籍老師滿難過的…(因為書只上一半又要配合新老師買新的);這門在後期程度分班時同行的人剛好有被分過去所以得知授課方式完全不一樣但教科書的短篇閱讀都很貼近近年日本的新科技和國際的大小事。比較困難的是老師不是全英教學、所以也額外練出了英翻日。跟中文排列的語法很不同也讓我小挫折了點但因為每次上課的題材和延伸話題很有趣，這門課也無壓力的過了。還多了一些國際觀。	
上課講義：	原文教科書(短篇閱讀集)	

**選課資訊補充：**

在一週左右的入學手續裡會寫紙本選課申請，填了不一定修的到(後期修的機率比較高)不知道以後會不會改制度，總之我們有半年是綁在一起要修5-6門同樣的課程並且都要歐趴才能抵免樹人的必修。

下半年就可以自由配合福女的開課表修其他課程；建議選課量力而為，我們最多修8-9門畢竟一週一堂一次就是90分鐘有點不習慣，且身為代表姊妹校過來一定不能上課睡覺。\*不小心誤選或退選要趁期間內到教務處取消、無法再加選。

## 五、 國外研修之生活學習(課外)

### (一) 食

カナン寮宿舍費含早餐(價值300円)供餐時段8:00-8:30，留學生的課不意外都在中午過後但不吃又挺浪費…建議起來吃完再回去睡。每個月的菜單都會在月底貼在談話室的冰箱上；忘記貼的話可以吃早餐時去看。準備份量有多的時候在8:20可以多拿，吃和食的日子飯是自己添。冬天會附熱湯、吃飯配魚的和食系列、雜炊等比較有飽足感。

\*六日跟祝日不供應、跟晚餐一樣都要提前三天申請(晚餐是500円)

\*有時候還會遇到中高校生不用怕，早餐時間到走進去找空位坐著吃就好。

\*少盤子器具可以跟廚房阿姨說。跟他們說おはよう跟ご馳走様でした是禮儀。

其他兩餐非常建議挑戰自炊！！談話室提供電磁爐、微波爐、烤箱、熱水器。可以跟交流課討我們留下來的平底鍋電鍋等等要注意學生課的人來檢查公共環境時要把他們收起來，餐餐外食的話如果你經濟能力很好周圍也都是好吃的；超市南門的ルミエール比正門マルキョウ更便宜食物都在7-9點半價、西門的超市適合買肉跟3-4點左右便當半價、每周四3點有台版菜市場也有100円藥妝全家。來自一開始不會拿刀跟調味的前輩還是過了飽足的一年◎

### (二) 衣

除了網購就是逛GU、ユニクロ、建議前者去博多車站のヨドバシ3F、後者去博多キャナルシティ有整整3樓逛。博多車站內的地下街、天神地下街和百貨裡有時候也有折扣不過我是博多派的其他不太熟哈哈。或是平時滑滑網站也會知道哪間服飾在促銷但我都沒記住名牌就是…博多バスターミナルのしまむら也很大範圍、樓下的大創商品也是！折扣價格大概都落在1500-2500円左右又很有質感、博多推推！

### (三) 住(平日-土曜門禁10點、週日8點；超過門禁一律走正門並打電話請警衛開門)

我跟同行的是住カナン寮的兩人房費用大概申請留學時就會從校方的資料裏知道，今年是1人18400円、2、3、8月無供餐13000円；每個月25號去學生課的機器支付、剛好遇上肺炎無法登校金額也有改總之最後是積了四個月一次付完的。建議想省錢或有好朋友可以一起住，一起分享留學日常也很歡樂。(出遠門可以外宿但能提前寫外出單就提前報備學生課。

兩人房規格是一人一邊、睡上鋪下面是書桌滿樹人宿舍的。附衣櫃書櫃，浴室三間是共用的基本上大家都很默契的錯開時間進去洗，吹風機是用前輩們留下的。洗臉台跟廁所、洗衣脫乾間也是但我們只要輪流打掃談話室其他都是\*小精靈的工作。\*掃地阿姨都在早上10-11點過來、浴室的頭髮要記得抽塑膠袋撿起來、經血要沖乾淨…

### (四) 行

建議到日本後下載西鉄バスアプリ(手機是中文的話開啟會是全英的建議可以挑戰轉成日文)有了他比站牌上的時刻表更精準，基本上日本的公車也不常誤點都很準時…最後反而都是自己遲到。最近的電車站是井尻駅前、直行的博多駅兩個通常都是45號公車。還有42號大橋駅跟井尻一樣能前往天神。太宰府要去井尻駅對面的月台搭在二日市轉車。

注意點：

起站推薦平日跟土曜從福女搭、平日下午前跟日曜祝日在正門マルキョウ前の放送所前搭乘(往大橋通常下午才開進福女)。

站牌比起須佐小學校個人比較愛放送所前。ラッシュアワー早上6-9點、下午5-7點(有時候刷卡下車變便宜)

電車價位表：到井尻是170、大橋210、博多駅390円片道。

The image shows a Nishitetsu Route Fare Table (路線運賃表) with the following details:

- 赤駅:** 特急停車駅 / Ltd. Express
- 緑駅:** 急行停車駅 / Express
- 上段 (下段):** おとな運賃 / Adult (子ども運賃 / Child)
- 特急・急行料金は必要ありません。割引運賃は表示運賃の半額です。(10円未満の端数は切り上げます。)**

From	To	Adult Fare (円)	Child Fare (円)
西鉄福岡(天神)	西鉄平尾	400 (200)	200
西鉄平尾	西鉄平尾	400 (200)	200
西鉄平尾	高宮	340 (170)	170
高宮	高宮	340 (170)	170
高宮	大橋	340 (170)	170
大橋	大橋	340 (170)	170
大橋	井尻	290 (145)	145
井尻	井尻	290 (145)	145
井尻	雑餉隈	290 (145)	145
雑餉隈	雑餉隈	290 (145)	145
雑餉隈	春日原	250 (125)	125
春日原	春日原	250 (125)	125
春日原	白木原	250 (125)	125
白木原	白木原	250 (125)	125
白木原	下大利	210 (105)	105
下大利	下大利	210 (105)	105
下大利	都府楼前	210 (105)	105
都府楼前	都府楼前	210 (105)	105
都府楼前	博多二日市	210 (105)	105
博多二日市	博多二日市	210 (105)	105
博多二日市	紫	150 (75)	75
紫	紫	150 (75)	75
紫	新宮住道	150 (75)	75
新宮住道	新宮住道	150 (75)	75
新宮住道	板台	150 (75)	75
板台	板台	150 (75)	75
板台	筑紫	150 (75)	75
筑紫	筑紫	150 (75)	75
筑紫	津古	210 (105)	105
津古	津古	210 (105)	105
津古	三浦が丘	210 (105)	105
三浦が丘	三浦が丘	210 (105)	105

### (五) 育樂

福女校區:關鍵字

正門:マルキョウ、アーマナン、ファミリマート、ラーメン

南門:ルミエール、ドミノピサ、から揚げ持ち帰り、Hamburger Man

西門:スーパー、百元、薬粧、ファミリマート、GEO、はま寿司、

マック、焼肉キング、

井尻駅前:じゃらじゃら混ぜ面、商店街、カラオケばんばん

大橋駅:駅下2階、BOOKOFF、COCOカレー、半月焼き、靴屋

薬院駅:ジャンカラ、pizza revo、住吉神社

天神:映画館、各式百貨アクロス福岡、水鏡天満宮、

博多:櫛田神社、大濠公園、福岡城、丸善、東急百貨

其他:太宰府、竈門神社、柳川、

JR全九州周り、青春きっぷ、クリスマスマーケット

## 六、 國外實習之具體效益

如果你和我一樣是喜歡語言交流、區域觀光的人真的歡迎過來!只是真的要讓自己變得積極外向，社交是必須靠自己擴展開來而不是一直團體行動。福女的課程讓我們多半都是和外國留學生一起，授課方式讓我覺得就跟在樹人一樣沒什麼特別的，一整天也只有兩三堂，其他時間為了不讓自己過閒總是上網搜尋福岡相關的活動。但校內不定期舉辦的迎新、學園祭、宿舍活動、旅遊可以更接觸到日本人，我幾乎都是跟同行的人分開試著跟日本人交流，也可以考慮參加社團。總之機會要自己爭取，留學的生活才會更豐富哈哈

還有負責我們一整年的國際交流課希望我們加入「台灣在日福岡留學生會」裡面也會舉辦很多觀光活動和就業相關資訊，幸運的話真的可以認識到同鄉的社會人士或其他交換生。還有天神的アクロス福岡也是，定期會舉辦交流會、平時也都有開放跟日本人會話、寄宿家庭的機會等等。因肺炎讓我只短暫參與了一下卻也增加了不少就業知識和社交能力。

最後第一次打工的經驗讓我意識到過去在台灣的自己實在是太浪費過閒的時間…建議找打工可以試試有意義又有挑戰性的，像我誤打誤撞的往機場投了履歷並體驗了半年契約社員的感覺。不過重要的還是以留學生身份赴日，其目的還是得以留學為主；千萬不要因為為了打工而荒廢課業。

## 七、 感想與建議

18歲後半到19歲的一年間真的讓我成長了許多，也是第一次有著自己的小空間、體驗宿舍生活、打工等。也因為身處外地家人每天都在擔心，也不巧的遇上了肺炎無法和在其他地方留學的人相聚、旅遊等。因此自身的安全健康真的很重要，接近傍晚的天神和福岡商圈會變得挺夜生活滿危險，還有慶幸自己選擇了交流、就業指導資源相當大量的福岡。真心建議不要都和同行的人團體行動，大家都認識的朋友圈能講日文的機會就會減少許多，多多利用福岡特別善待外國人的優勢，平時能找到的活動資訊就多多報名參加，收穫真的很多；遇到年長的人的話就像是被前輩指引一樣，同期的話還可以訴說在日本生活的煩惱、討論未來等等。默默地在一旁是很容易對留學生活有倦怠感的，因為還有同行的人所以不是很害怕來這裡，也可以加強獨立感、待人處事的方式，還有最重要的是更多日文資源；雖然還不敢說已經完全掌握日文，但語言必須多利用才會進步，試著打開並挑戰自己吧！建議的話，宿舍的寢具希望可以翻新或住附近體驗個人生活。也希望可以多跟福女的日本人交流。

この一年間誠にありがとうございました。豊かな一年間でした。沢山女学院の日本人と外国人留学生、先生方も「縁が繋がりましたね」。急にコロナが大変ななっているでも留学のことを諦めずに、今年の最後まで素敵な人々と寮の近くに食事したり市内で遊んだりしただけでも満足です。私はここに来て、後悔のことは全然思っていません、またいいバイトの経験も受けながら日本の職場について少しわかりました。また未来の就職参考として考えてみようと思います笑  
まだまだ全九州のところどころに旅行していませんから、きっといつかまた福岡に来るので、待ってください。この一年間できるだけ外国人のために行いた交流イベントに参加して、本当に楽しかったです。もし機会あればぜひこれからの後輩たちにももっと面白くなる交流活動をいっぱい作ってください。最後に、とても短い一年間ですが、色々お世話になってありがとうございました。

## 八、照片集錦



初到福岡天神 (2019/9/13)



初遇後來變朋友的短大美籍老師Mrs.Stella  
(2019/9/14)



大橋駅後のbook off (2019/9/14)



最和台灣相似的珍奶モチャム(2019/9/19)



説明：幸運的百元日式可麗餅(2019/9/19)



説明：之後成為常客的アーマナン (2019/9)



水鏡天満宮 (2019/9/)



櫛田神社 (2019/9)



說明：警固神社 (2019/9/)



說明：不用特地進去的赤煉瓦文化館 (2019/9)



福女葡萄季票選校園可愛代表(2019/10/13)



葡萄季茶道社團體驗真正的茶禮儀(同天)



隨拍(2019/10)



下白水大池公園裡的湖(19/10/22)



曾經蒞臨樹人的まりこちゃん (2019/10/22)



造訪了三回的好吃自助兼下午茶餐廳(同天)





準備參加學生會舉辦的ハロウィンパーティ  
(2019/10/28)



和宿舍的日本人一起(同天)



認識的國際學科模特兒姐姐(同天)



學生課舉辦的宿舍活動(2019/10/31)



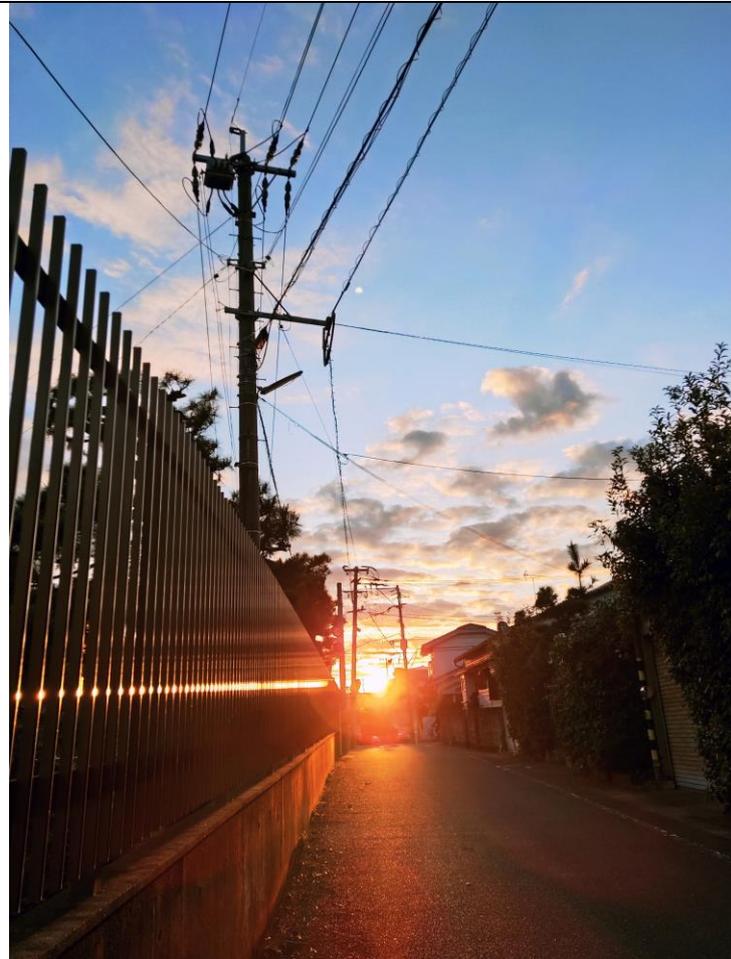
刺激的躲避球大戰後開吃 (同天)



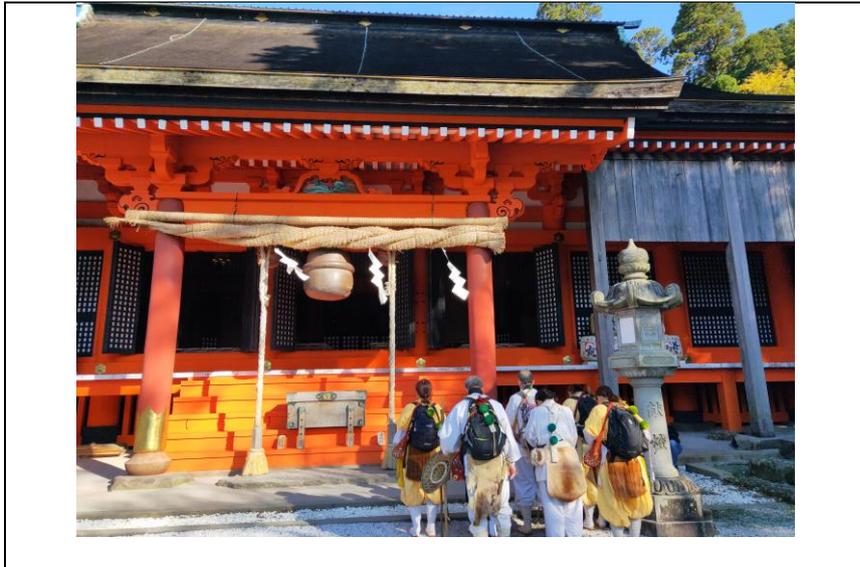
Happy Halloween (同天)



跟宿舍日本人一起舉辦日台食物交流 (2019/11)



清晨的南門(2019/11/30)



參加台日協會舉辦的田川小團旅-英彥山神宮(2019/12/1)



田川石炭歷史博物館(2019/11/30)



田川小團旅feat只有自己未成年(2019/12/1)



參加FiSSC福岡交流協會舉辦的就業指(2019/12/15)



寄宿緬甸姐姐家一天(2019/12)



クリスマスマーケット記念杯(2019/12/22)



網美燈牆(2019/12)



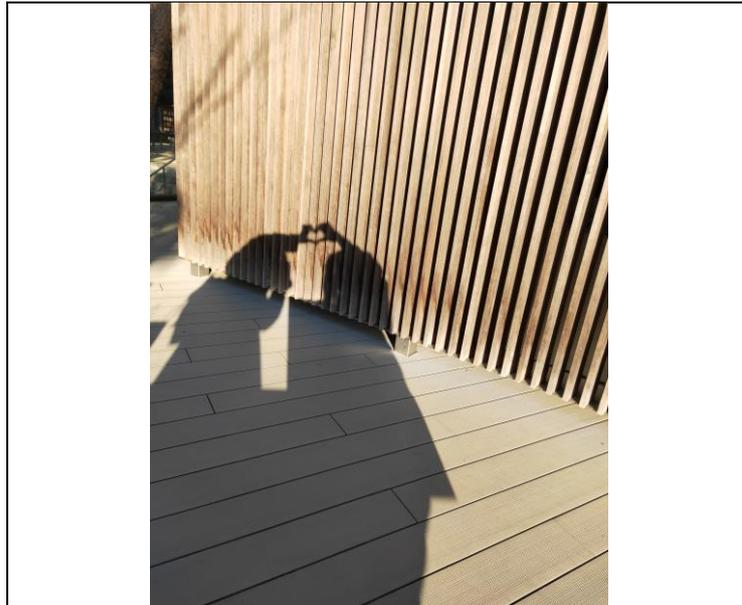
天神の大公園加設夜燈街景(2019/12)



看完電影衝一波我英展覽 (2019/12)



天氣之子也是在日本圓滿。(2019/12)



等待竈門神社的日落(2020/1/1)



初旨人滿為患(2020/1/1)



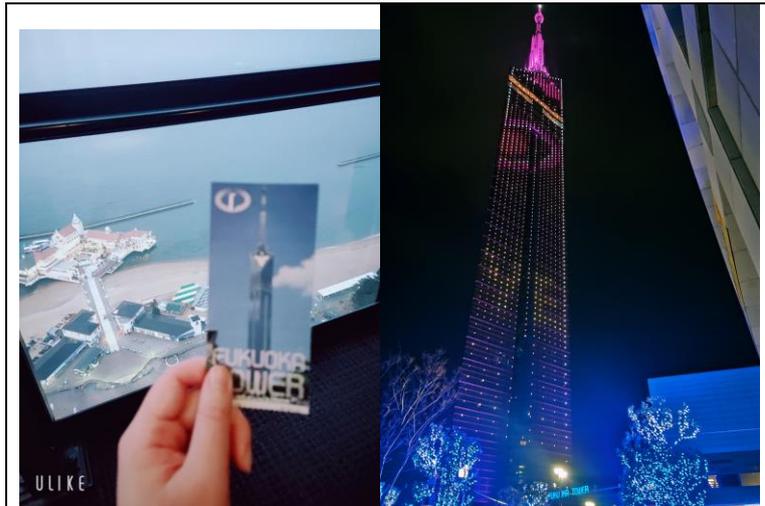
初旨跟越南姐姐一起吃蕎麥麵。(2020/1/1)



夜晚的太宰府車站(2020/1/1)



太宰府限定一蘭五角(合格)拉麵(2020/1/1)



福岡塔正逢情人節期間變成粉紅色的(2020/2)



再晚一些另一邊的夜景(2020/2/)



梅花。(2020/2)



和從台灣特地來的舊友一起賞梅(2020/2)



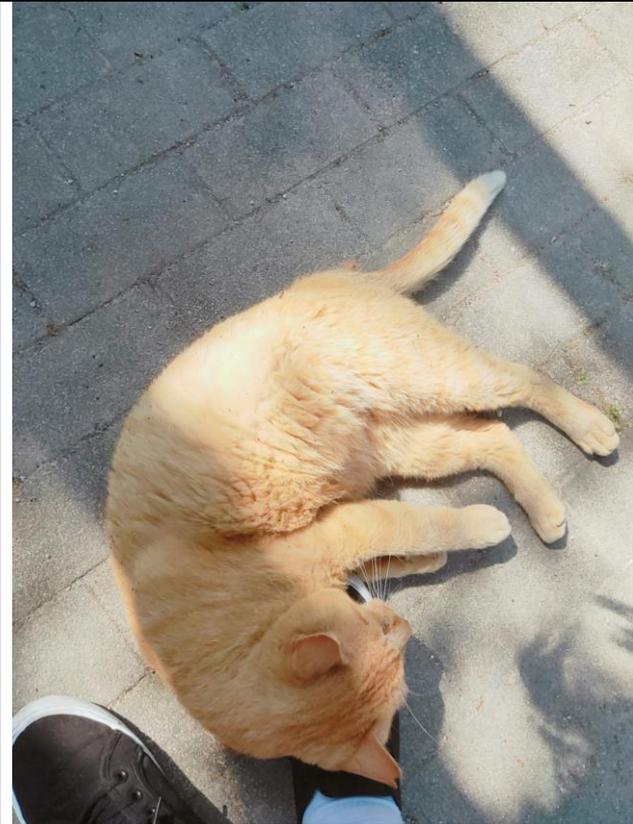
太宰府外。(2020/2)



自肅期間只能在宿舍外溜鯊賞櫻(2020/4)



不用特地跑到遠方校園內什麼花都有真好。(2020/4)



鞋子瞬間報銷。好想吸啊啊啊啊啊啊(2020/6)



西門的紫陽花。(2020/6)



マスク女子(笑 (2020/6)



紫陽花(2020/6/19)



Mrs. stella's house garden. (2020/6/19)



最後的登校是結業式。(2020/8/11)



前宿舍的日本人(2020/8/24)



和機場的上司道別(2020/8/20)



機場同事特地來送機!!(2020/8/26)



ありがとうございました。

